

من چه کاری میتوانم برای کمک کردن به جامعه ام انجام دهم؟

Social Cohesion Guide for Communities

تعلق داشتن در جوامع

ما جوامع را برای دلایل مختلف ایجاد میکنیم، شما ممکن است بخشی از یک فامیل، یک مکتب، محل کار، تیم ورزشی یا کلیسا - و یا شاید در حال یادگیری یک لسان جدید و یا به اشتراک گذاری سرگرمی با دیگران باشید. هر جامعه ای که در آن هستید، این احساس خوبی هست که به آن تعلق داشته، احساس کنید که در آن شامل هستید، احساس خودی کنید و بخشی از آن باشید.

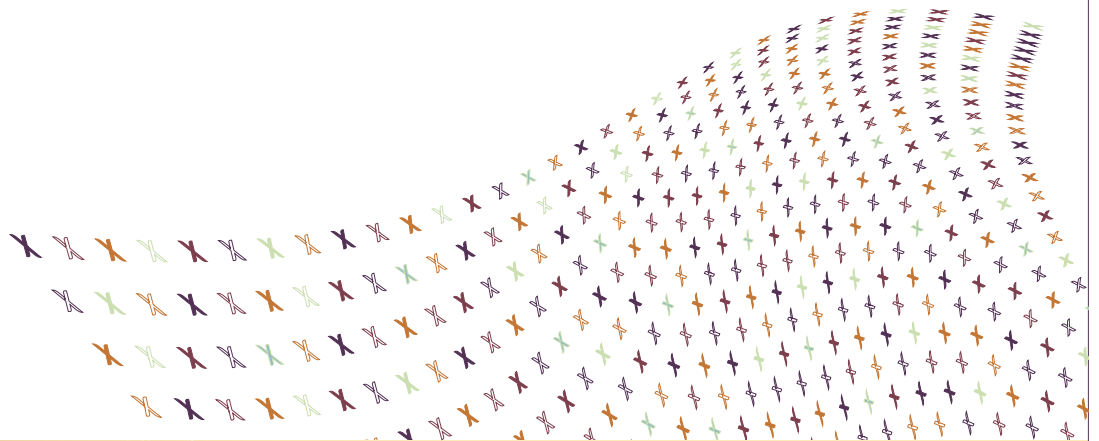
ما همه متفاوت هستیم اما میخواهیم با هم سازش کنیم، تنوع خود را جشن بگیریم و به دیگران احترام بگذاریم وقتی که با آنها موافق نیستیم. این مهم است چون همه احساس نمیکند که آنها میتوانند که چیزی باشند که آنها هستند و یا اعتماد کنند که صدای آنها شنیده خواهد شد.

ما به طور فزاینده کشوری متنوع با جوامع مختلف هستیم و باید راه هایی برای گوش دادن به یکدیگر و شنیدن یکدیگر را پیدا کنیم. ما میخواهیم متعهد به درک تفاوت ها و نقاط قوت خود و کار بالای آنچه ما را متحد و آنچه ما را نزدیک تر میکند باشیم.

تعلق داشتن

- چگونه به نظر میرسد

در جامعه ای که مردم به خوبی با هم سازش میکنند، ما یکدیگر را میشناسیم، همسایه های خود را میشناسیم، احساس میکنیم در محل کار دخیل هستیم و ما میدانیم که در وقت ضرورت به کجا برای دریافت کمک برویم. ما احساس میکنیم که قادر به صحبت کردن با مردمی هستیم که معمولاً ممکن است با آنها صحبت نکنیم، وقتی میشنویم مردم صحبت تبعیض آمیز میکنند صدای خود را بلند کنیم، و احساس آزادی کنیم که ما کی هستیم، از کجا هستیم، و چگونه کارها را انجام میدهیم، به اشتراک بگذاریم. ما در یک بحران هیچ کس را پشت سر نمی گذاریم - همه شامل است.



- آنچه را که شما میتوانید انجام دهید

پس، چه کاری را در جوامع خود برای کمک به مردم برای بیشتر تعلق داشتن، قبول کردن تنوع، احساس ارتباط داشتن، شرکت کردن، اعتماد به دیگران و احساس احترام شدن را انجام دهیم؟

تعلق داشتن، اعتماد به دیگران

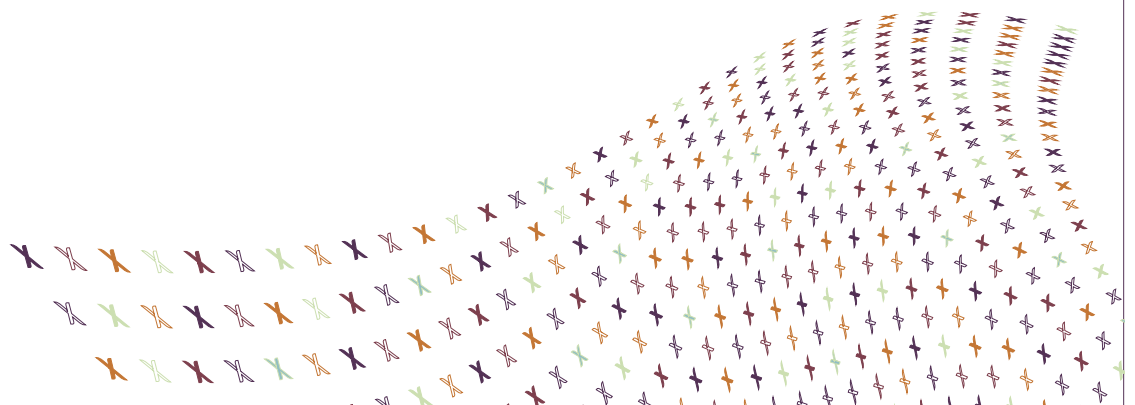
- صحبت کردن با کسی که متفاوت از شما است. تلاش برای تلفظ نام آنها بدرستی. پیدا کردن آنچه باعث خوشنودی آنها میشود، یادگیری در باره چگونگی دید آنها از جهان
- از آنها بخواهید که به تیم ورزشی شما بپیوندند، آنها را به یک فعالیت مشترک دعوت کنید، آنها را به دوستان خود معرفی کنید، در صورت ضرورت به لسان انگلیسی، Te Reo Māori یا لسان اشاره نیوزیلندی به آنها کمک کنید و از آنها بخواهید که در مورد لسان یا لسانهای که یاد دارند بیشتر به شما آموزش دهند.

قبول تنوع، احساس احترام شدن

- ایجاد یا حمایت از شبکه های کارمندان در محل کار خود را که در آن مردم میتوانند به یکدیگر کمک کند و رسیدگی به مسائلی مانند تبعیض بر بنیاد نژاد، جنسیت، تمایلات جنسی و تفاوت های دیگر را بتوانند انجام دهند. از محل کار خود بخواهید که تعهد به نمایندگی های متنوع در تمام سطوح بکند
- یک حمایتگر Whānau از یک همکار که تبعیض را در نیروی کار یا جوامع دیگر تجربه میکند باشید
- در جستجوی آموزش از طریق محل کار، شاروالی یا گروه اجتماعی خود در باره مقابله با تبعیض باشید
- برای مطرح کردن مسائل تبعیض، به مشاور محلی یا نماینده پارلمان خود بنویسید یا به یک مشاوره دولتی تسلیم کنید.

احساس ارتباط داشتن

- سازماندهی یک روز همسایگی یا جامعه را کنید و دعوت از نمایندگان تمام نقاط جامعه برای شرکت از جمله اطفال را کنید
- حضور و نشان دادن حمایت خود را از رویدادهای اجتماعی سازماندهی شده توسط افرادی که متفاوت از شما باشد انجام دهید
- پیشنهاد میزبانی یک کلینیک واکسن در تالار اجتماعات، محل عبادت یا محل دیگر، در دوران مریضی همه گیر، بکنید.
- میزبان بحث های محلی یا ملی انتخابات بین نمایندگان محلی و یا نمایندگان مجلس شوید
- با جوامع مشابه در تماس شوید و ببینید که چگونه شما میتوانید به اهداف متقابل یکدیگر برسید
- باز کردن marae، محل عبادت، مسجد، کلیسا، اطاق های کلب به جامعه و خود را معرفی کنید که آنها بتوانند شما را بشناسند.



سهم گرفتن

- با استفاده از اپ های آنلاین رایگان مانند **Kōrerorero، Kupu** و **Ako Tahi** یا ثبت نام در یک کورس از طریق **Te Wānanga o Aotearoa**، بازدید از نمایشگاه های تاریخ در موزیم محلی خود، و یا قرض گرفتن کتاب در باره تاریخ نیوزیلند از کتابخانه محلی خود **Te Reo** را بیاموزید.
- با کسی که علیه شخص دیگری تبعیض قائل میشود، با استفاده از منابع در وب سایت کمیسیون حقوق بشر مانند پاسخ به نژادپرستی، گفتگوی شجاعانه ای داشته باشید
- با مشاورین جامعه در باره نظرات خود صحبت کنید تا تعلق بیشتری به جامعه خود بیاورید
- درخواست برای کمک مالی به سازمان های دولتی برای تامین بودیجه پروژه بخش فرهنگی خود را، **COGS** یا قرعه کشی از طریق سیستم مدیریت کمک های مالی و یا از طریق پروگرام توسعه به رهبری جامعه انجام دهید. همچنان بودیجه دیگری نیز در دسترس خواهد بود - برای کسب معلومات بیشتر در مورد انتخاب ها بپرسید.

