

تعلق داشتن به یکدیگر

همه ما در ایجاد social cohesion نقشی داریم. این شامل کمک به مردم است که احساس تعلق و شمول کنند، احساس کنند که می‌توانند خودشان باشند و در جامعه شرکت کنند. اکثر ما بدون اینکه متوجه باشیم این کار را انجام می‌دهیم. صحبت کردن با همسایه‌های ما، انجام کارهای داوطلبانه یا شرکت در یک رویداد مرتبط با جامعه ما همگی احساس تعلق و مشارکت را ایجاد می‌کنند. حتی در محل کارمان، ما احتمالاً با کارهایی ساده مانند صرف یک قهوه یا ناهار با یک همکار جدید، باعث ایجاد social cohesion می‌شویم.

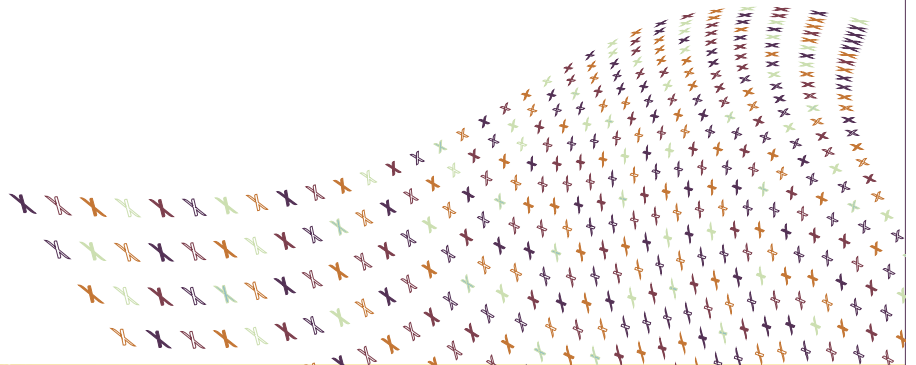
ما ممکن است بخشی از یک خانواده، مدرسه، محل کار، تیم ورزشی یا کلیسا باشیم - یا شاید در حال یادگیری یک زبان جدید یا به اشتراک گذاری سرگرمی‌ها با دیگران هستیم. در هر جامعه ای که هستیم تعلق داشتن، احساس شمول، خود بودن و بخشی از چیزی بودن احساس خوبی دارد.

همه ما متفاوتیم اما می‌خواهیم با هم کنار بیاییم، گوناگونی خود را جشن بگیریم و هنگامی که مخالفیم، به دیگران احترام بگذاریم. این مهم است زیرا همه احساس نمی‌کنند که می‌توانند همان چیزی باشند که هستند یا اعتماد کنند که صدایشان شنیده می‌شود. ما کشوری با گوناگونی فزاینده با جوامع مختلف هستیم و باید راه‌هایی برای گوش دادن و شنیدن یکدیگر پیدا کنیم. ما می‌خواهیم متعهد به درک تفاوت‌ها و نقاط قوت خود و کار روی آنچه ما را متحد می‌کند و آنچه ما را نزدیک تر می‌کند شویم.

تعلق داشتن

- به چه شکل است

در جامعه‌ای که مردم با هم به خوبی کنار می‌آیند ما همدیگر را می‌شناسیم، همسایه‌هایمان را می‌شناسیم، در محل کارمان احساس شمول داریم، فرزندان ما احساس می‌کنند بخشی از جوامع ما هستند و می‌دانیم که در صورت نیاز برای دریافت کمک به کجا مراجعه کنیم. ما احساس می‌کنیم که می‌توانیم با افرادی صحبت کنیم که ممکن است به طور معمول با آنها صحبت نکنیم، وقتی می‌شنویم افراد چیزهای تبعیض‌آمیز می‌گویند، نظراتمان را صریح و آشکار بیان می‌کنیم و با خیال راحت اینکه که هستیم، اهل کجاییم و چگونه کارها را انجام می‌دهیم را به اشتراک می‌گذاریم. در یک بحران، ما هیچ کس را پشت سرمان جا نمی‌گذاریم - همه شامل می‌شوند.



- آنچه شما می‌توانید انجام دهید

پس چه کاری می‌توانیم انجام دهیم تا به افراد بیشتری کمک کنیم که احساس تعلق کنند، از گوناگونی استقبال کنند، احساس اتصال کنند، مشارکت کنند، به دیگران اعتماد کنند و احساس کنند به آن‌ها احترام گذاشته می‌شود؟

تعلق داشتن به یکدیگر

- سیاست‌ها و عملکردهای تبعیض آمیز را شناسایی و به آن‌ها رسیدگی کنید.
- به مردم و سازمان‌ها کمک کنید تا بهتر شوند.
- با کسی که رفتار تبعیض‌آمیز از خود نشان می‌دهد گفتگویی شجاعانه داشته باشید. منابع موجود در وبسایت کمیسیون حقوق بشر می‌تواند مفید باشد، مانند [پاسخ به نژادپرستی](#).
- به مردم و سازمان‌ها کمک کنید تا بهتر شوند.
- در سازمان خود، شورای محلی یا از طریق یک سازمان غیردولتی، آموزش مقابله با تبعیض را جستجو کنید و آموخته‌هایتان را با دوستان، خانواده و همکارانتان به اشتراک بگذارید.
- مواردی را در نظر بگیرید که برای حمایت از مبارزه با تبعیض به تغییرات قانونی، نظارتی و سیاستی نیاز است.
- هنگام نظرسنجی از عموم مردم (public consultation)، یک طرح یا درخواست درباره سیاست‌ها و قوانین ارائه دهید.

استقبال از گوناگونی، احساس احترام

- ببینید آیا می‌توانید در محل کار یا سازمانتان برای طراحی برنامه یا خدماتی برای رفع تبعیض از بودجه استفاده کنید، بودجه ارائه دهید یا برای بودجه درخواست بدهید.

احساس اتصال و در ارتباط بودن با افراد

- رهبری کنید و در توسعه و ترویج هنجارهای اجتماعی همه‌شمول مشارکت کنید.
- برای رهبر بودن نیازی نیست مدیر یک تیم باشید. می‌توانید با ارج نهادن آشکار به مشارکت‌های دارای گوناگونی همکاران، دوستان و آشنایان خود، رهبری مثبت را نشان دهید. این می‌تواند از طریق به رسمیت شناختن شفاهی فرد، دادن فضا و زمان به او برای صحبت و گوش دادن به آنچه می‌گوید باشد.
- به ایجاد فرصت برای گفتگو با جوامع گوناگون ادامه دهید.
- با همسایگان جدید ارتباط برقرار کنید و با افراد جوامع گوناگون آشنا شوید. شما ممکن است آن‌ها را در رویدادهای محلی یا کارگاه‌ها و کلوپ‌های آنلاین ملاقات کنید.
- خط مشی را مشترکاً با مشورت با جوامع گوناگون طراحی کنید.
- اگر شما یک سیاست‌گذار هستید، از منابع موجود در وبسایت [پروژه سیاست DPMC](#) برای ایجاد کردن و توسعه یک برنامه تعامل قوی استفاده کنید.
- فهمیدن سایر فرهنگ‌ها و هویت‌ها را ترویج کنید.
- یک مهمانی یک روزه همسایگان در منطقه محلی خود ترتیب دهید، مانند یک ناهار مشترک یا چای بعد از ظهر.

شرکت کردن

- در فعالیتهای اجتماعی متنوع شرکت کنید و روابط قوی، با اعتماد بالا و مداوم ایجاد کنید.
- در رویدادهای همگانی جامعه و جشنها حضور یابید و جویای اطلاعات در مورد رویدادها و جشنها باشید. شما می‌توانید فعالیت های جامعه در منطقه خود را با استفاده از اپ Neighbourly، EventFinda یا روزنامه محلی خود پیدا کنید.
- درباره تاریخ نیوزیلند و معاهده وایتانگی (Waitangi) آگاهی پیدا کنید و با Te Reo me ngā tikanga Maori بیشتر در مشارکت باشید.
- Te Reo را با استفاده از اپلیکیشنهای آن‌لاین رایگان مانند Kōrerorero, Kupu و Ako Tahi یاد بگیرید یا از طریق Te Wānanga o Aotearoa در یک دوره ثبت نام کنید، از نمایشگاههای تاریخ در موزه محلی خود بازدید کنید، یا کتابهایی در مورد تاریخ نیوزیلند از کتابخانه محلی خود قرض بگیرید.

