

개인 차원에서 도움 이 될 수 있는 일은 무엇일까요?



Social Cohesion Guide

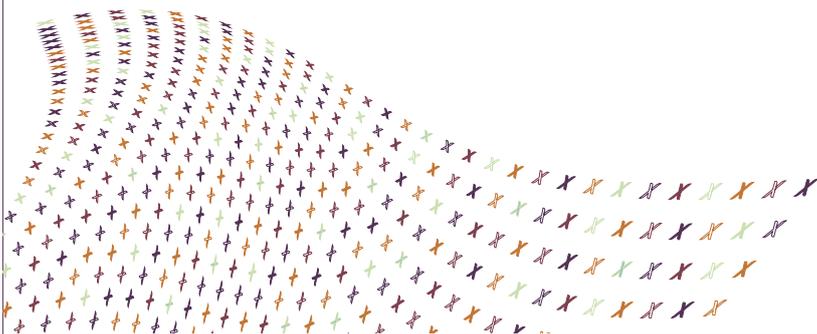
공동체 소속감

social cohesion 을 다지는 일에 있어 우리 모두는 각자 해야 할 역할이 있습니다. 여기에는 사람들이 소속감과 일체감을 느끼고, 자신의 있는 모습 그대로를 보여주며 사회에 참여할 수 있다고 느끼도록 돕는 것이 포함됩니다. 우리 대부분은 무의식적으로 이렇게 행동합니다. 이웃과 대화하거나, 자원봉사 활동을 하거나, 지역사회 행사에 참석하는 것이 소속감과 것 모두가정신을 불러 일으키는 활동입니다. 직장에서도 우리는 새로운 동료와 커피를 마시거나 점심을 함께 먹는 일과 같은 간단한 행동으로써 social cohesion 을 다집니다.

우리는 가족, 학교, 직장, 스포츠 팀이나 교회의 일원일 수도 있고, 새로운 언어를 배우거나 다른 사람들과 취미를 공유하고 있을 수도 있습니다. 각자 속한 공동체가 어떤 곳이든 소속감과 일체감을 느끼고, 자신의 있는 모습 그대로를 보여주고, 무언가의 일부가 되는 것은 기분 좋은 일입니다.

우리는 각기 다르지만 함께 잘 지내고, 다양성을 중시하고, 의견이 다를 때 서로 존중하기를 원합니다. 이것은 자신의 정체성을 부담 없이 드러낼 수 있다고 느끼거나 자신의 목소리가 반영되리라고 믿지 못하는 사람도 있기 때문에 중요합니다.

뉴질랜드는 많은 공동체가 공존하며 점점 더 다양한 나라로 변모하고 있는 까닭에 서로의 생각을 말하고 경청하는 방법을 찾아야 합니다. 우리는 각자의 차이점과 강점을 이해하면서 사회적 통합을 이루고 서로 더 가까이 다가가는 일에 노력해야 합니다.



소속감

- 소속감의 본모습

사람들이 잘 어울려 사는 사회에서는 사람들이 서로와 이웃을 알고, 직장에서 일체감을 느낍니다. 우리 아이들은 공동체의 일원이라는 데서 자부심을 느끼고 사람들은 도움이 필요할 때 어디로 가야 하는지 압니다. 또 평소에 말을 건네지 않을 것 같은 사람과도 이야기를 나눌 수 있고, 차별적인 말을 들을 때는 목소리를 내고, 자신이 누구이고 어디에서 왔으며 어떤 사고 방식을 가졌는지 자유로이 말할 수 있다고 느낍니다. 위기 상황에서 우리는 그 누구도 그냥 방치하지 않습니다. 모두가 한가족이기 때문입니다.

소속감 강화

- 우리가 할 수 있는 일

그렇다면 더 많은 사람들이 소속감을 갖고 다양성을 포용하고 연결감을 느끼며 참여하는 한편, 타인을 신뢰하고 서로 존중받는다라는 느낌을 갖도록 돕기 위해 우리가 할 수 있는 일은 무엇일까요?

공동체 소속감

- 차별적 행동이나 정책, 관행을 찾아내 시정하십시오.
- 개인과 조직이 더 나아질 수 있도록 도우십시오.
 - 차별적 행동을 보이는 사람과 용기 있는 대화를 나눠보십시오. 인권위원회 웹사이트에 나오는 여러 자료(예: [인종차별에 대처하기](#))를 참조하면 도움이 될 수 있습니다.
- 개인과 조직이 더 나아질 수 있도록 도우십시오.
 - 소속 조직 또는 지방자치단체에서나 비정부기구(NGO)를 통해 차별 문제 해결에 관한 교육을 찾아 나서고 친구, 가족 및 직장 동료와 그 학습 내용을 공유
- 차별 금지를 위해 입법, 규제, 정책 면에서 변화가 필요한 부분이 무엇인지 검토하십시오.
 - 여론 수렴 과정에 정책 및 입법에 대한 자신의 의견을 제출.

다양성 포용, 존중감

- 직장이나 조직에서 차별 대처 프로그램이나 서비스를 구현하기 위한 자금을 사용, 제공 또는 신청할 수 있는지 검토하십시오.

연결감

- 리더십을 발휘하고 포용적 사회 규범을 공동 개발 및 촉진하십시오.
 - 리더라고 해서 자신이 팀 관리자일 필요는 없습니다. 동료, 친구, 지인의 다양한 기여를 공개적으로 격려함으로써 긍정적인 리더십을 발휘할 수 있습니다. 이것은 구두로 그 사람을 인정하고, 말할 공간과 시간을 주며 그들의 말에 귀를 기울임으로써 가능해집니다.
- 다양한 공동체와 대화할 기회를 계속 마련하십시오.
 - 새 이웃에게 다가가고 여러 공동체의 개인들과 친분을 맺으십시오. 지역 행사나 온라인 워크숍 및 hui(모임)에서 이들과 만날 수 있습니다.
- 다양한 공동체의 의견을 반영해 정책을 공동 설계하십시오.
 - 정책 입안자인 경우, [DPMC 정책 프로젝트](#) 웹사이트의 자료를 활용해 건설한 의견 수렴 계획을 개발.
- 다른 문화와 정체성에 대한 이해를 증진하십시오.
 - 지역에서 이웃의 날 행사(예: 각자 점심을 가져와 나누는 모임이나 애프터눈 티)를 마련.

참여하기

- 다양한 지역사회 활동에 참여하고, 굳건하고 믿음 넘치는 지속적 관계를 형성하십시오.
- 지역 대중 행사 및 경축 행사에 참석하고 행사 정보를 찾아 나서십시오. Neighbourly, EventFinda 또는 지역 신문을 통해 거주 지역의 공동체 활동을 찾을 수 있습니다.
- 뉴질랜드 역사와 Waitangi 조약에 대해 알아보고 Te Reo me ngā tikanga Māori에 더 많은 관심을 가지십시오.
- Kōrerorero, Kupu 및 Ako Tahi와 같은 무료 온라인 앱을 사용해 Te Reo를 배우거나 Te Wānanga o Aotearoa를 통해 코스에 등록하거나 지역 박물관의 역사 전시회에 가는가 하면 가까운 도서관에서 뉴질랜드 역사 책을 빌려 읽어보십시오.

