

我可以做什麼來協助我的社區？



Social Cohesion Guide for Communities

社群中的歸屬感

我們因為很多原因建立社群，您可能是家庭、學校、工作場所、運動隊或教會的一員，或者正在與他人學習一門新語言或與分享興趣愛好。無論我們身處哪個社區，歸屬感、被包容、做自己以及參與某件事都是一種好的感覺。

我們全都各不相同，但我們都想和平共處，慶祝我們的多元性，並在即使有不同意見時仍互相尊重。這很重要，因為不是每個人都覺得他們可以做自己，或者相信他們的聲音會被聽到。

我們是一個有各種不同社群、日漸多元的國家，我們需要找到傾聽彼此、相互對話的方法。我們希望致力於瞭解我們的差異和優勢，並致力於使我們團結，使我們更加接近的事物。

歸屬感 – 它看起來是什麼樣子

在一個人們相處融洽的社會中，我們彼此瞭解、認識我們的鄰居、感到在工作場所中受到包容、我們的孩子感到自己是我們社區的一部分，我們知道在需要的時候去哪裡尋求協助。我們覺得能夠與我們通常不會與之交談的人交談，當我們聽到人們說歧視性的話時不是默不作聲的，以及隨時分享我們是誰、我們來自哪裡，和我們做事的方法。在危機中，我們不讓任何一個人掉隊 — 每個人都被包括在內。

建立更多的歸屬感

– 您可以做些什麼

那我們又可以在社群中協助做些什麼讓更多人感到歸屬感、擁抱多元性、感到連結、參與、信任他人而且感到受尊重？

歸屬感，信任他人

與和您不同的人交談。努力念對他們的名字。找出他們行事的背景，了解他們如何看待世界

請他們加入您的運動隊、邀請他們參加一個共享的活動、把他們介紹給您的朋友、幫助他們學習英語、Te Reo Māori 或紐西蘭手語 (如果他們需要的話)，並要求他們教您更多關於他們所知道的語言。

擁抱多元性、感到受尊重

在您的工作場所建立或支援員工網路，人們可以互相幫助，並努力解決基於種族、性別、性取向和其他差異的歧視等問題。要求您的工作場所承諾在各個層面上實現多元化代表

為在工作場所或其他社區中遭受歧視的同事提供Whānau支援

透過您的工作場所、市政府或社區團體尋求有關解決歧視問題的培訓

寫信給你當地的市議員或國會議員，或者向政府諮詢提交意見書，提出歧視問題。

感覺與外界緊密相連

組織社區博覽會或鄰里日，並邀請社區各部分的代表參加，包括兒童

參加並表示您對與您不同的人組織的社區活動的支持

在疫情大流行期間，在社區禮堂、禮拜場所或其他場所設立疫苗接種診所

舉行未來的議員或國會議員之間的地方或全國性選舉辯論

接觸類似的社區，看看如何幫助實現彼此的共同目標

向社區開放您的毛利聚會所、禮拜場所、清真寺、教堂、俱樂部場地，讓他們知道您是誰，以便他們了解您。

參與

使用免費的線上應用程式(如 Kōrerorero, Kupu與Ako Tahi)學習 Te Reo毛利語、Aotearoa紐西蘭歷史與 Te Tiriti o Waitangi(『懷唐伊條約』),或透過 Te Wānanga o Aotearoa 註冊課程、參觀當地博物館的歷史展覽,或從當地圖書館借閱有關紐西蘭歷史的書籍。

與歧視他人的人進行勇敢的對話,使用人權委員會網站上的資訊,像是 Responding to Racism (回應種族主義)

與社區顧問討論您對於在社區中建立更高歸屬感的想法

向政府機構申請經費資助您的社區計劃,從例如COGS或透過經費管理系統申請樂透經費或透過社區主導的發展計劃的經費來源開始。還會有其他的經費可用 - 詢問有關選項的更多資訊。

