

Yardıma etmek için ben ne yapabilirim?



Social Cohesion Guide

Birlikte ait olmak

Social cohesion'ın inşasında hepimize düşen bir görev vardır. Bu; insanların kendilerini ait hissettiklerini, dahil olduklarını, kendileri olabileceklerini ve toplumda yer alabileceklerini hissetmelerine yardım etmeyi içerir. Çoğumuz bunu farkında bile olmadan yapmaktayız. Komşularımızla konuşmak, gönüllülük yapmak veya bir topluluk etkinliğine katılmak, aidiyet ve katılım duygusu oluşturan şeylerdir. İş yerlerimizde bile, muhtemelen yeni bir meslektaşımızla kahve içmek veya öğle yemeği yemek gibi basit eylemlerle social cohesion'ı sağlayan şeyler yaparız.

Bir ailenin, bir okulun, bir iş yerinin, spor takımının veya kilisenin bir parçası olabiliriz - ya da belki yeni bir dil öğreniyor ya da hobileri başkalarıyla paylaşıyor olabiliriz. Hangi toplulukta olursak olalım, ait olmak, dahil edilmiş hissetmek, kendiniz olmak ve bir şeyin parçası olmak iyi hissettirir.

Hepimiz farklıyız ama anlaşabilmek, çeşitliliğimizi kutlamak ve aynı fikirde olmadığımızda başkalarına saygı duymak isteriz. Bu önemlidir, çünkü herkes kendisi olabileceğini hissetmez veya söylediklerinin duyulacağına dair güven taşımaz.

Birçok farklı topluluğa sahip, giderek daha çok çeşitlilik kazanan bir ülkeyiz ve birbirimizi dinlemenin ve duymanın yollarını bulmamız gerekiyor. Farklılıklarımızı ve güçlü yönlerimizi anlamayı ve bizi neyin birleştirdiğini ve neyin yakınlaştırdığını anlamaya çalışmak istiyoruz.

Aidiyet

– nasıl bir şeydir?

İnsanların iyi geçindiği bir toplumda, birbirimizi ve komşularımızı tanırız, iş yerimize dahil olduğumuzu hissederiz, çocuklarımız kendilerini toplumumuzun bir parçası gibi hisseder ve ihtiyaç duyduğumuzda yardım almak için nereye gideceğimizi biliriz. Normalde konuşmayacağımız insanlarla konuşabileceğimizi, ayrımcı şeyler söyleyen insanları duyduğumuzda sesimizi çıkarabileceğimizi hissederiz ve kim olduğumuzu, nereden geldiğimizi ve hayata nasıl yaklaştığımızı paylaşmaktan çekinmeyiz. Bir krizde kimseyi geride bırakmayız – herkesi dahil ederiz.

Daha fazla aidiyet inşa etmek – siz ne yapabilirsiniz?

Peki, daha fazla insanın aidiyet hissetmesine, çeşitliliği kucaklamasına, kenetlenmiş hissetmesine, katılımcı olmasına, başkalarına güvenmesine ve saygı duyulduğunu hissetmesine yardımcı olmak için biz ne yapabiliriz?

Birlikte ait olmak

- ayrımcı davranışları, politikaları ve uygulamaları farketmek ve ele almak.
- insanların ve kuruluşların iyileşmelerine yardımcı olmak.
 - ayrımcı davranışlar sergileyen biriyle cesur bir konuşma yapmak. İnsan Hakları Komisyonu web sitesindeki Irkçılığa Müdahale Etmek gibi kaynaklar yardımcı olabilir.
- insanların ve kuruluşların iyileşmelerine yardımcı olmak.
 - Kuruluşunuzda, yerel konseyde veya ayrımcılıkla mücadele konusunda bir STK aracılığıyla eğitim almak ve öğrendiklerinizi arkadaşlarınızla, ailenizle ve iş arkadaşlarınızla paylaşmak.
- ayrımcılıkla mücadeleyi desteklemek için yasamaya, düzenlemeye, ve politikalara dair değişikliklerinin gerekli olduğu yerleri düşünmek.
 - Kamuoyuna danışma sürecinde politikalar ve mevzuat hakkında geribildirim vermek.

Çeşitliliği kucaklamak, saygı duyulduğunu hissetmek

- işyerinizde veya kuruluşunuzda, ayrımcılığı ele almak için bir program veya hizmet tasarlamak üzere finansman kullanma, sağlama veya başvurma ihtimalinizi düşünmek.

Bağlı hissetmek

- liderlik etmek ve kapsayıcı sosyal normları birlikte geliştirmek ve teşvik etmek.
 - lider olmak için bir takımın yöneticisi olmanıza gerek yok. İş arkadaşlarınızın, arkadaşlarınızın ve tanıdıklarınızın çeşitli katkılarına açıkça değer vererek olumlu liderlik sergileyebilirsiniz. Bu, karşımızdaki kişiyi sözlü olarak onaylamak, onlara konuşmaları için alan yaratmak ve zaman vermek ve söyleyeceklerini dinlemek yoluyla olabilir.
- Farklı topluluklarla diyalog için fırsatlar yaratmaya devam etmek.
 - Yeni komşulara ulaşmak ve farklı topluluklardan bireylerle yeni tanışıklıklar oluşturmak. Onlarla yerel etkinliklerde veya çevrimiçi atölye çalışmalarında ve huilerde buluşabilirsiniz.
- politikaları çeşitli toplulukların önerileriyle ortak tasarlamak.
 - Politika oluşturmakla yükümlü iseniz, sağlam bir katılım planı geliştirmek için DPMC Politika Projesi web sitesindeki kaynakları kullanmayı düşünün.
- diğer kültürlerin ve kimliklerin anlaşılmasını teşvik etmek.
 - Mahallenizde ortak bir öğle yemeği veya ikindi çayı gibi bir Komşular Günü etkinliği oluşturmak.

Katılım

- çeşitli topluluk etkinliklerine katılmak ve güçlü, yüksek güven içeren ve devam eden ilişkiler kurmak.
- halka açık topluluk etkinliklerine ve kutlamalarına katılmak ve etkinlikler ve kutlamalar hakkında bilgi aramak. Bölgenizdeki topluluk etkinliklerini Neighbourly, EventFinda veya yerel gazetenizde bulabilirsiniz.



- Yeni Zelanda tarihi ve Treaty of Waitangi hakkında bilgi sahibi olmak ve Te Reo me ngā tikanga Maori ile daha fazla bağlantı kurmak.
- Kōrerorero, Kupu ve Ako Tahi gibi ücretsiz çevrimiçi uygulamaları kullanarak Te Reo'yu öğrenmek veya Te Wānanga o Aotearoa aracılığıyla bir kursa kaydolmak, yerel müzenizdeki tarih sergilerini ziyaret etmek veya yerel kütüphanenizden Yeni Zelanda tarihi hakkında kitaplar ödünç almak.

