



Te Korowai
Whetū
Social Cohesion

میں مدد کے لئے کیا کر سکتا ہوں؟

Social Cohesion Guide

میں مدد کے لئے کیا کر سکتا ہوں؟

آپس میں اپنائیت

social cohesion کی تعمیر میں ہم سب کا کردار ہے۔ اس میں لوگوں کو یہ احساس دلانے میں مدد دینا بھی شامل ہے کہ وہ یہاں سے تعلق رکھتے ہیں، وہ سب ہر بات میں شامل ہیں، وہ جیسے بھی ہیں ویسے رہ سکتے ہیں اور وہ معاشرے میں اپنا کردار ادا کر سکتے ہیں۔ ہم میں سے زیادہ تر یہ سب بغیر سوچے سمجھے کرتے ہیں۔ اپنے ہمسایوں سے بات کرنا، رضاکارانہ طور پر کام کرنا یا کسی کمیونٹی تقریب میں شرکت کرنا ایسی تمام چیزیں ہیں جو اپنائیت اور شراکت داری کا احساس پیدا کرتی ہیں۔ یہاں تک کہ ہم اپنی کام کی جگہوں پر بھی ممکنہ طور پر ایسے کام کر رہے ہوتے ہیں جو سادہ سرگرمیوں کے ذریعے social cohesion پیدا کرتے ہیں، جیسے کسی نئے ساتھی کے ساتھ کافی یا دوپہر کا کھانا کھانا۔

ہو سکتا ہے کہ ہم کسی خاندان، اسکول، کام کی جگہ، کھیلوں کی ٹیم یا چرچ کا حصہ ہوں - یا شاید ہم ایک نئی زبان سیکھ رہے ہوں یا دوسروں کے ساتھ باہمی دلچسپی کے شوق پورے کر رہے ہوں۔ ہم جس بھی کمیونٹی میں ہیں، اس سے تعلق رکھنا، اس میں خود کو شامل محسوس کرنا، خود میں کوئی تبدیلی لانے کی ضرورت محسوس نہ کرنا اور کسی چیز کا حصہ بننا بہت اچھا لگتا ہے۔

ہم سب مختلف ہیں لیکن ہم ساتھ مل جل کر رہنا چاہتے ہیں، اپنے تنوع کا جشن منانا چاہتے ہیں اور جب ہم اختلاف کریں تو دوسروں کا احترام کرنا چاہتے ہیں۔ یہ اہم ہے کیونکہ ہر کوئی یہ محسوس نہیں کرتا کہ وہ اپنی پسند کی شناخت رکھ سکتا ہے یا ہر کسی کو یہ بھروسہ نہیں ہوتا کہ اس کی آواز سنی جائے گی۔

ہم بہت سی مختلف کمیونٹیوں کے ساتھ ایک بڑھتا ہوا متنوع ملک ہیں اور ہمیں ایک دوسرے کی بات سننے اور ایک دوسرے کو سمجھنے کے طریقے تلاش کرنے کی ضرورت ہے۔ ہم اپنے اختلافات اور مثبت خصوصیات کو سمجھنے اور اس چیز پر کام کرنے کا عہد کرنا چاہتے ہیں جو ہمیں متحد کرے اور جو ہمیں قریب لائے۔

اپنائیت

- یہ کیسی نظر آتی ہے

ایک مل جل کر رہنے والے معاشرے میں لوگ ایک دوسرے کو جانتے ہیں، اپنے پڑوسیوں کو جانتے ہیں، اپنے کام کی جگہ پر خود کو شامل محسوس کرتے ہیں، ان کے بچے خود کو اپنی کمیونٹیوں کا حصہ محسوس کرتے ہیں اور وہ یہ جانتے ہیں کہ جب انہیں ضرورت ہو تو مدد حاصل کرنے کے لئے کہاں جانا ہے۔ ہم محسوس کرتے ہیں کہ ہم ان لوگوں سے بات کرنے کے قابل ہیں جن سے ہم عام طور پر بات نہیں کرتے، جب ہم لوگوں کو امتیازی باتیں کرتے ہوئے سنتے ہیں تو ہم بول اٹھتے ہیں اور ہم بلا جھجک یہ بتانے کے قابل ہوتے ہیں کہ ہم کون ہیں، ہم کہاں سے ہیں اور ہم مختلف کام کس طرح کرتے ہیں۔ بحران کے دوران ہم کسی کو تنہا نہیں چھوڑتے - ہر کوئی شامل ہے۔

- آپ کیا کر سکتے ہیں

چنانچہ ہم زیادہ سے زیادہ لوگوں کو اپنائیت محسوس کرنے، تنوع اپنانے، جڑا ہوا محسوس کرنے، حصہ لینے، دوسروں پر بھروسہ کرنے اور باعزت محسوس کرنے میں مدد دینے کے لئے کیا کر سکتے ہیں؟

آپس میں اپنائیت

- امتیازی طرز عمل، پالیسیوں اور طریقوں کی شناخت کریں اور ان سے نمٹیں۔
- لوگوں اور تنظیموں کو بہتری لانے میں مدد دیں۔
- کسی ایسے شخص کے ساتھ جرات مندی سے بات چیت کریں جو امتیازی طرز عمل کا مظاہرہ کر رہا ہو۔ انسانی حقوق کمیشن کی ویب سائٹ پر موجود وسائل مددگار ثابت ہو سکتے ہیں، جیسے [نسل پرستی کا جواب دینا](#)۔
- لوگوں اور تنظیموں کو بہتری لانے میں مدد دیں۔
- امتیازی سلوک سے نمٹنے کے لئے اپنی تنظیم، مقامی کونسل یا کسی این جی او کے ذریعے تربیت حاصل کریں اور جو آپ سکھیں اسے اپنے دوستوں، خاندان اور کام پر ساتھیوں کے ساتھ شیئر کریں۔
- غور کریں کہ آیا امتیازی سلوک کے خلاف معاونت کے لئے قانون سازی، ریگولیٹری، پالیسی کی تبدیلیوں کی ضرورت ہے۔
- عوامی مشاورت کے دوران پالیسیوں اور قانون سازی پر اپنی رائے فراہم کریں۔

تنوع کو اپنانا، باعزت محسوس کرنا

- اس بارے میں غور کریں کہ کیا آپ امتیازی سلوک سے نمٹنے کے لئے، اپنی کام کی جگہ یا تنظیم میں، کوئی پروگرام یا سروس تشکیل دینے کے لئے مالی معاونت استعمال کرسکتے ہیں، فراہم کرسکتے ہیں یا اس کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔

جڑا ہوا محسوس کرنا

- قیادت فراہم کریں اور جامع سماجی اصولوں کو مشترکہ طور پر ترقی اور فروغ دیں۔
- آپ کو رہنما بننے کے لئے کسی ٹیم کا مینیجر ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ اپنے ساتھیوں، دوستوں اور جاننے والوں کے متنوع تعاون کی کھل کر قدر کرتے ہوئے مثبت قیادت کا مظاہرہ کرسکتے ہیں۔ ایسا کرنے کے لیے آپ اس شخص کی زبانی تعریف کر سکتے ہیں، اسے بات کرنے کے لئے جگہ اور وقت دے سکتے ہیں اور وہ جو کہنا چاہتا ہے اسے سن سکتے ہیں۔
- متنوع کمیونٹیوں کے ساتھ بات چیت کے مواقع پیدا کرنا جاری رکھیں۔
- نئے پڑوسیوں کے پاس جا کر بات چیت کریں اور مختلف کمیونٹیوں میں نئے افراد سے واقفیت بنائیں۔ آپ ان سے مقامی تقریبات یا آن لائن ورکشاپس اور hui میں مل سکتے ہیں۔
- متنوع کمیونٹیوں سے بات چیت کر کے اور ان کے ساتھ مل کر پالیسی تشکیل دیں۔
- اگر آپ پالیسی ساز ہیں تو اس عمل میں لوگوں کی شمولیت کا ایک قوی منصوبہ تشکیل دینے کے لیے [DPMC پالیسی پروجیکٹ](#) کی ویب سائٹ پر موجود وسائل استعمال کرنے پر غور کریں۔
- دیگر ثقافتوں اور شناختوں کے بارے میں معلومات کو فروغ دیں۔
- اپنے مقامی علاقے میں ہمسایوں کے دن کی ایک تقریب کا اہتمام کریں جیسے مشترکہ دوپہر کا کھانا یا دوپہر کی چائے۔

شرکت کرنا

- متنوع کمیونٹی سرگرمیوں میں حصہ لیں اور مضبوط، انتہائی قابل اعتماد اور جاری رہنے والے تعلقات قائم کریں۔
- عوامی کمیونٹی تقریبات اور جشن منانے میں شرکت کریں اور ان تقریبات اور جشن کے بارے میں معلومات حاصل کریں۔ آپ Neighbourly, EventFinda یا اپنے مقامی اخبار کے ذریعے اپنے علاقے میں ہونے والی کمیونٹی سرگرمیاں تلاش کرسکتے ہیں۔
- نیوزی لینڈ کی تاریخ اور Treaty of Waitangi کے بارے میں معلوم کریں اور Te Reo me ngā tikanga Maori کا زیادہ استعمال کریں۔
- Te Reo سیکھنے کے لیے مفت آن لائن ایپس استعمال کریں جیسے Kōrerorero, Kupu اور Te Ako Tahi یا Wānanga o Aotearoa کے ذریعے کسی کورس کے لیے سائن اپ کریں، اپنے مقامی میوزیم میں تاریخ سے متعلق نمائشوں کا دورہ کریں یا اپنی مقامی لائبریری سے نیوزی لینڈ کی تاریخ کے بارے میں کتابیں جاری کروائیں۔

