



Te Korowai
Whetū
Social Cohesion

میں اپنی کمیونٹی کی مدد کے لئے کیا کر سکتا ہوں؟

Social Cohesion Guide for Communities

کمیونٹیوں میں اپنائیت

ہم کئی مختلف وجوہات کی بنا پر کمیونٹیاں تشکیل دیتے ہیں، ہو سکتا ہے کہ آپ کسی خاندان، اسکول، کام کی جگہ، کھیلوں کی ٹیم یا چرچ کا حصہ ہوں یا شاید آپ دوسروں کے ساتھ مل کر ایک نئی زبان سیکھ رہے ہوں یا ان کے ساتھ باہمی دلچسپی کے مشاغل کر رہے ہوں۔ آپ جس بھی کمیونٹی میں ہیں، اس سے تعلق رکھنا، اس میں خود کو شامل محسوس کرنا، خود میں کوئی تبدیلی لانے کی ضرورت محسوس نہ کرنا اور کسی چیز کا حصہ بننا بہت اچھا لگتا ہے۔

ہم سب مختلف ہیں لیکن ہم ساتھ مل جل کر رہنا چاہتے ہیں، اپنے تنوع کا جشن منانا چاہتے ہیں اور دوسروں کا احترام کرنا چاہتے ہیں چاہے ہم میں اختلاف ہو۔ یہ اہم ہے کیونکہ ہر کوئی یہ محسوس نہیں کرتا کہ وہ اپنی پسند کی شناخت رکھ سکتا ہے یا ہر کسی کو یہ بھروسہ نہیں ہوتا کہ اس کی آواز سنی جائے گی۔

ہم بہت سی مختلف کمیونٹیوں کے ساتھ ایک بڑھتا ہوا متنوع ملک ہیں اور ہمیں ایک دوسرے کی بات سننے اور ایک دوسرے کو سمجھنے کے طریقے تلاش کرنے کی ضرورت ہے۔ ہم اپنے اختلافات اور طاقتوں کو سمجھنے اور اس چیز پر کام کرنے کا عہد کرنا چاہتے ہیں جو ہمیں متحد کرے اور جو ہمیں قریب لائے۔

اپنائیت

- یہ کیسی نظر آتی ہے

ایک مل جل کر رہنے والے معاشرے میں لوگ ایک دوسرے کو جانتے ہیں، اپنے پڑوسیوں کو جانتے ہیں، اپنے کام کی جگہوں پر خود کو شامل محسوس کرتے ہیں اور یہ جانتے ہیں کہ جب ضرورت ہو تو مدد حاصل کرنے کے لئے کہاں جانا ہے۔ ہم محسوس کرتے ہیں کہ ہم ان لوگوں سے بات کرنے کے قابل ہیں جن سے ہم عام طور پر بات نہیں کرتے، جب ہم لوگوں کو امتیازی باتیں کرتے ہوئے سنتے ہیں تو ہم بول اٹھتے ہیں اور ہم بلا جھجک یہ بتانے کے قابل ہوتے ہیں کہ ہم کون ہیں، ہم کہاں سے ہیں اور ہم مختلف کام کس طرح کرتے ہیں۔ بحران کے دوران ہم کسی کو تنہا نہیں چھوڑتے؛ ہر کوئی اپنا ہے۔

اپنائیت میں مزید بڑھوتری

- آپ کیا کر سکتے ہیں

چنانچہ ہم زیادہ سے زیادہ لوگوں کو اپنائیت محسوس کرنے، تنوع اپنانے، جڑا ہوا محسوس کرنے، حصہ لینے، دوسروں پر بھروسہ کرنے اور باعزت محسوس کرنے میں مدد دینے کے لئے اپنی کمیونٹیوں میں کیا کر سکتے ہیں؟

اپنائیت، دوسروں پر بھروسہ

کسی ایسے شخص سے بات کریں جو آپ سے مختلف ہے۔ ان کے نام کا صحیح تلفظ ادا کرنے کی کوشش کریں۔ معلوم کریں کہ انہیں کس چیز میں دلچسپی ہے، دریافت کریں کہ وہ دنیا کو کس طرح دیکھتے ہیں

ان سے کہیں کہ وہ آپ کی کھیلوں کی ٹیم میں شامل ہوں، انہیں کسی مشترکہ سرگرمی میں مدعو کریں، انہیں اپنے دوستوں سے متعارف کروائیں، اگر انہیں ضرورت ہو تو انگریزی، Te Reo Māori یا نیوزی لینڈ سائن لینگویج میں ان کی مدد کریں اور ان سے کہیں کہ وہ آپ کو اس زبان یا زبانوں کے بارے میں مزید سکھائیں جو وہ جانتے ہیں۔

تنوع کو اپنانا، باعزت محسوس کرنا

اپنے کام کی جگہوں پر ملازمین کے نیٹ ورک تشکیل دیں یا ان نیٹ ورکس کی معاونت کریں جہاں لوگ ایک دوسرے کی مدد کر سکیں اور نسل، صنف، جنسیت اور دیگر اختلافات کی بنیاد پر امتیازی سلوک جیسے مسائل سے نمٹنے کے لئے کام کر سکیں۔ اپنے ادارے سے کہیں کہ وہ ہر سطح پر متنوع نمائندگی کا عہد کرے

افراد کی قوت یا دیگر کمیونٹیوں میں امتیازی سلوک کا سامنا کرنے والے ساتھی کی Whānau حمایت کریں

امتیازی سلوک سے نمٹنے کے لئے اپنے کام کی جگہ، کونسل یا کمیونٹی گروپ کے ذریعے تربیت حاصل کریں

امتیازی سلوک کے مسائل کے سلسلے میں آواز اٹھانے کے لیے اپنے مقامی کونسلر یا رکن پارلیمنٹ کو خط لکھیں یا حکومتی مشاورت کے دوران اپنی رائے دیں۔

جڑا ہوا محسوس کرنا

کمیونٹی میلے یا neighbour's day کا اہتمام کریں اور کمیونٹی کے تمام حصوں کے نمائندوں کو بچوں سمیت شرکت کرنے کی دعوت دیں

اپنے سے مختلف لوگوں کے زیر اہتمام کمیونٹی تقریبات میں شرکت کریں اور ان کی حمایت کا اظہار کریں

وبا کے دوران کمیونٹی ہال، عبادت گاہ یا کسی دیگر مقام پر ویکسینیشن کلینک کی میزبانی کی پیشکش کریں

متوقع کونسلروں یا اراکین پارلیمنٹ کے درمیان مقامی یا قومی انتخابی بحث منعقد کریں

اپنی کمیونٹی سے ملتی جلتی دوسری کمیونٹیوں سے رابطہ کریں اور دیکھیں کہ آپ ایک دوسرے کے باہمی مقاصد کے حصول میں کس طرح مدد کرسکتے ہیں

اپنے marae، عبادت گاہ، مسجد، چرچ، کلب کے کمرے کمیونٹی کے لئے کھولیں اور انہیں بتائیں کہ آپ کون ہیں تاکہ وہ آپ کو جان سکیں۔

شرکت کرنا

Te Reo Māori، Aotearoa نیوزی لینڈ اور Te Tiriti o Waitangi کی تاریخ کے بارے میں مزید سیکھنے کے لیے مفت آن

لائن ایپس استعمال کریں جیسے Kōrerorero، Kupu اور Ako Tahī یا Te Wānanga o Aotearoa کے ذریعے کسی

کورس کے لیے سائن اپ کریں، اپنے مقامی میوزیم میں تاریخ سے متعلق نمائشوں کا دورہ کریں یا اپنی مقامی لائبریری سے نیوزی لینڈ کی

تاریخ کے بارے میں کتابیں مستعار لیں۔

- اگر کوئی شخص کسی دوسرے شخص سے نسل پرستانہ رویہ برتے تو اس سے جرات مندانہ انداز میں بات چیت کریں، اس مقصد کے لیے انسانی حقوق کمیشن کی ویب سائٹ پر موجود وسائل دیکھیں، جیسے نسل پرستی سے نمٹنا
- اپنی کمیونٹی میں اپنائیت کے ماحول میں اضافے کے سلسلے میں کمیونٹی مشیروں سے اپنے خیالات کے بارے میں بات کریں
- اپنے کمیونٹی پروجیکٹ کے لیے مالی معاونت حاصل کرنے کی غرض سے سرکاری اداروں کو فنڈنگ کی درخواستیں دیں، مالی معاونت کے وسائل سے آغاز کریں، جیسے COGS یا لاٹریاں، گرانٹس مینجمنٹ سسٹم یا Community-Led Development Programme۔ دیگر فنڈنگ بھی دستیاب ہوگی - دستیاب صورتوں کے بارے میں مزید معلومات طلب کریں۔

